



## Fortbildungen zum Thema Sport und Bewegung

Wir freuen uns, Ihnen unser **Fortbildungsangebot** rund um das Thema „Sport und Bewegung“ unterbreiten zu können.

### Mehr Bewegung in den (Schul-) Alltag

Dieses Onlineseminar behandelt das Thema Selbstmanagement bezüglich körperlicher und sportlicher Aktivität.

Das Programm geht auf folgende Inhalte ein:

- Motivationspsychologische Modelle zur Verhaltensänderung
- Bewegungsalltag analysieren
- Das Phänomen „innerer Schweinehund“



### Der Gesundheitspass für Grundschulen – ein Beispiel für Änderungsmotivation

#### Ziele:

- **Entwicklung und Etablierung eines Instruments zur Sensibilisierung der Kinder und Familien in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Mediennutzung, das zeitlich und örtlich unabhängig genutzt werden kann.**
- **Integration einer gesunden Lebensweise in den Familienalltag**
- **Nachhaltige Verankerung des Gesundheitspasses in der Grundschule**

Wir freuen uns, viele von Ihnen begrüßen zu dürfen!

#### **Grundsätzliche Vorgehensweise für die Fortbildungsangebote:**

1. Melden Sie sich bitte über FIBS für die Veranstaltung an (hier finden Sie auch eine nähere Beschreibung, was Sie in der Fortbildung erwartet).
2. Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine Mail und eine Einladung mit erklärenden Hinweisen.
3. Bitte beachten Sie die Voraussetzungen für die Teilnahme, wie z.B. das Einsenden von entsprechenden Nachweisen vor Anmeldeschluss bzw. Lehrgangsbeginn.
4. Eine Teilnahmebestätigung wird Ihnen im Anschluss zugeschickt.

	Datum	Uhrzeit	Thema	TeilnehmerInnen	Lehrgangsnummer
1)	25.01.2023 <b>Online</b>	15.30 – 17.00 Uhr	Mehr Bewegung in den (Schul-) Alltag Gesundheitspass für die GS	Interessierte Lehrkräfte	327693-1
2)	16.02.2023 <b>Online</b>	14.00 – 15.30 Uhr	Mehr Bewegung in den (Schul-) Alltag Gesundheitspass für die GS	Interessierte Lehrkräfte	327694-1